SUMARI

Presentació 11
Preàmbul a l'edició catalana 15

Pròleg 19
Agraïments 23

1. Saviesa per a tothom
Per què viure? 25
Fonts de saviesa 28
Enfocaments filosòfics 30
La importància de la ment i el cervell 32
Una mirada cap endavant 34
Conclusió 39

2 . L'evidència derrota la fe
Fe contra evidència 41
Com funciona la fe 43
Com funciona l'evidència científica 50
Els fets i la inferència en ciència 54
Medicina: evidència o fe? 60
Evidència científica, veritat i Déu 67
El raonament apriorístic i els experiments imaginaris 71
Conclusió 77

3. La ment és el cervell
La revolució del cervell 81
Proves que la ment és el cervell 83
Proves del dualisme? 97
Objeccions a la identitat ment-cervell 103
Qui som? 109
Conclusió 111

4. Com coneix la realitat el cervell?
La realitat i els seus crítics 113
Com obtenim el coneixement dels objectes 115
Aparença i realitat 120
Conceptes 124
Coneixement més enllà de la percepció 131
Coherència en el cervell 137
Coherència i veritat 143
Conclusió 145

5. Com sent emocions el cervell?
Les emocions importen 147
Valoracions en el cervell 148
Apreciació cognitiva enfront de percepció corporal 151
Síntesi: el model EMOCON 154
Consciència emocional 160
Explicacions a diverses escales 164
Racionalitat i afliccions afectives 168
Conclusió 175

6. Com decideix el cervell?
Grans decisions 179
Inferència al millor pla 181
Decisions en el cervell 184
Canviar els objectius 188
Com prendre males decisions 197
Viure sense lliure albir 203
Conclusió 207

7. Per què val la pena viure la vida
El sentit de la vida 209
Nihilisme 211
Felicitat 214
Objectius i sentit 219
L'amor 222
Treball 230
Joc 233
Conclusió 239

8. Necessitats i esperances
Voler o necessitar? 243
Necessitats vitals 244
L'amor, el treball i el joc i la satisfacció de les necessitats 248
Equilibri, coherència i canvi 254
Esperança i desesperança 256
Conclusió 262

9. L'ètica i el cervell
Decisions ètiques 265
Consciència i intuïcions morals 266
Neurones mirall 271
Empatia 274
Motivació moral 277
Teories ètiques 281
Objectivitat moral 288
Responsabilitat 292
Conclusió 296

10. El sentit de tot plegat
Connexions 299
La saviesa obtinguda 304
Quina mena de govern han de tenir els estats? 306
Com es poden generar canvis creatius? 309
Què és el coneixement matemàtic? 314
Per què hi ha alguna cosa en lloc del no-res? 318
El futur de la saviesa 320

Glossari 327
Bibliografia 333